指导老师：张　铮
责任编辑：施　超
版面设计：高倩倩

《秦潭学子》编辑部简介

《秦潭学子》编辑部是在院团委指导下，以宣传团学工作为主要内容的学院内部报刊。《秦潭学子》创刊于2008年4月，以“学生报纸学生办，学生报纸学生看”为办报原则，以网站、微博、微信公众平台、QQ、贴吧为交流方式，每年开展各类征文、签约校园写手等趣味活动。

编辑部所有成员均为在校学生，在老师的指导下，完成采访、组稿、编辑、排版等一系列工作。其思想积极、内容健康、图文并茂、版面美观，在同学中有一定的积极影响。

院报部门设置

编辑部，由主编和四个版面的编辑组成，文字编辑不仅是在书写文章上的情感表达，也是通过一系列的认知和交流之后对文字　和意义的囊括。一篇篇耐读、值得玩味的文　章，离不开文字编辑独具匠心的选题，离　不开文字编辑加以修饰和装点的点睛之　笔，离不开文字编辑耐　心、细致的审阅。确定　编辑计划，根据工作需要确定选题；组织和预约相关稿件；对来稿和资料进行整理、修改和润色；负责文稿或资料的校对及审核工作；安排文稿的版面位置；与作者建立良好的合作关系，并培养自己的作者队伍；阅读读者来信，收集读者的意见和建议。

记者团，负责学院大小新闻的采访组稿。媒体信息的采集和收集方式，不论是学院内发生的重大活动还是学生团体或者个人身上发　生的具有传播价值的消息都可以写成新闻稿，要求具有时效性和真实性。在真是引述采访对象对某一问题的看法或者活动的意义中通过不同手段呈现出来，让新闻稿焕发更加光彩的生命力，以引起大家更加强烈的情感共鸣。

技术部，负责报纸的排版和图片处理工作。版面设计，是平面设计的一大分支，主要指运用造型要素及形式原理，对版面内的文字字体、图像图形、线条、表格、色块等要素、按照一定的要求进行编排，并以视觉艺术表达出来。报纸版面设计一直不断创新，添上新鲜元素，发挥想象力，追求丰富的报纸表情，对整张报纸的风格要有统一的设计，形成一个整体。从深层次上体现报纸的品味，又形成各自的风格，逐日规划新鲜的、醒目的版面，达到统一的视觉效果，传递简纯而规整的美感。

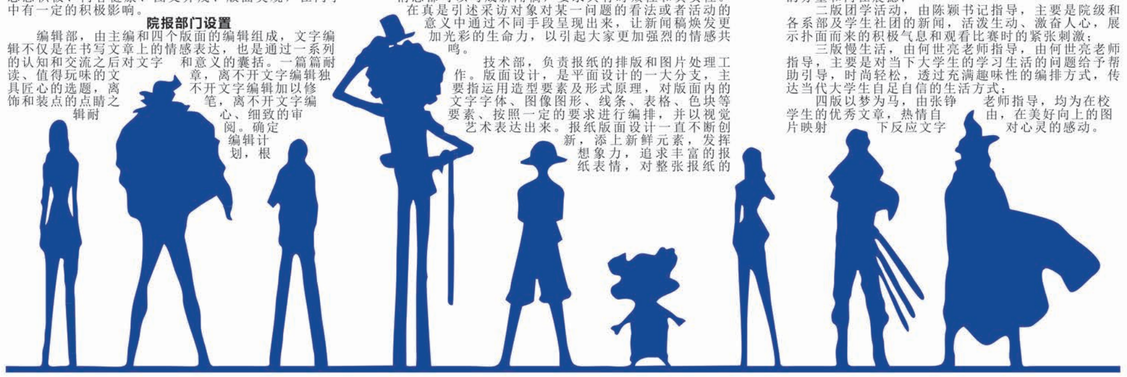
院报《秦潭学子》分为四版，每版编辑在各个指导老师的指导下开展工作。

一版学院新闻，由桂骏处长指导，主要是学院的大型活动新闻，凝重沉稳、大气庄重，体现新闻稿件的分量和内在震撼；

二版团学活动，由陈颖书记指导，主要是院级和各系部发学生社团的新闻，活泼生动、激奋人心，展示扑面而来的积极气息和观看比赛时的紧张刺激；

三版慢生活，由何世亮老师指导，由何世亮老师指导，主要是对当下大学生的学习生活的问题给予帮助引导，时尚轻松，透过充满趣味性的编排方式，传达当代大学生自足自信的生活方式；

四版以梦为马，由张铮　老师指导，均为在校学生的优秀文章，热情自　由，在美好向上的图片映射　下反应文字　对心灵的感动。



这里不是学习的终点，只是新的起点罢了

亲爱的学弟学妹们：

相信你们已经充分了解学院周围环境了，学长在这里也不费口舌介绍了，主要是告诉你们一些在学院生活的注意事项、或是会遇到的问题。

面对陌生的环境、陌生的人群，你们的内心多少会有些忐忑不安，有些不适应。学长的建议是之所以会感到孤独寂寞是因为一个人，可以适当敞开一下心扉，多认识一些朋友，更外向一点。如果做不到主动和陌生同学交流，可以加入一两个社团进行兴趣的交流，你们可以选择积极参与，也可以选择保持观望的态度。关键是，这个社团能激发你们的兴趣和潜能，发挥你们的才智，这样才是理智的选择，不要因为好奇，每一样都想试试，最后肯定会顾及不了，所以要根据自己的实际情况，合理的选择社团。

刚开学的日子，生活似乎不紧不慢，没有太多压力的假象会和艰苦十几年寒窗枯的几千个日日夜夜形成鲜明的对比，有一些人开始不知所措，整天不务正业会使你感觉到大学的无聊，是的，对于刚刚入学的新生有这样的感觉是正常的，不正常的是不能调整自己的心态一直这样的无所事事。大学是一个学习的地方，也许你还为高考的失利而斤斤计较，从你来到这的那一天起，这件事就翻篇了，这里是一个新的起点，绝对不能养尊处优的生活在迷茫之中。要及时找准自己的定位，不说一些“天生我才必有用”的套话，至少应该明白在社会的大舞台上，每个人都是其中的某个角色罢了。当你们从一个个高中生变成大学生时，都要积极地转换自身的角色。要知道，能积极进入角色的人才能更快地取得成功。否则，许多的问题便会因此而产生一一有的同学不爱学习、喜欢“网游”、爱睡大觉，却不能及时的认识到问题的严重性，只当成是高考后的又一次人生放松；有很多的同学才刚刚开始上课就抱怨老师怎么怎么不好，哀叹自己选错了专业入错了门；说实话我们现在偶尔也会像这样抱怨几句，不过只是马上会投入该做的事，我想没有人是不抱怨的，关键在于你是否只会抱怨。要时刻记住大学只是学习的新一步而已，不是所谓的终点，也不是上完它以后就不再需要学习了。未来还有残酷的就业现实需要你们靠真本事去应对。所以在入学伊始必须及时的制定出自己的人生规划并坚定的走下去。

以下是给学弟学妹的几点忠告应正确的确立目标：在确立目标时，一定要把你的天性考虑在内，做不符合自己天性的事情，通常失败的机会会比成功的机率更大。那如果对自己的判断下错了，跟着而来的可能是一辈子的痛苦与挫折。认真地去感受过程：目标确立好了，接下来的过程就很重要了。这个过程会有很多的磨难，但只要我们付出真情的努力即使失败了我们也是有收获的。应担然面对失败；一个人是否活得丰富不能看他的年龄，而要看他生命过程是否精彩。土壤也许腐朽，但可以为植物提供营养；失败固然可惜但可以磨练我们的意志。应相信自己和别人：相信自己一定能够走出困境，能够创造辉煌。另外，一个人一定要深入社会，了解别人。做任何事情都希望得到回报这是一种自私的表现，是一种没有远见的心态。我们只要拥有正确的心态，事情才会做正确。在这个世界上我们要少一些胆怯，多一些勇气，少一些自卑，多一些自信；少一些疑虑，多一些信任。　总而言之，大学不是学习的终点，而是生命历程中一条新的起跑线。有了一个新的开端，便有了一个美好的希望。期待你们耀眼的不可方物，待那时，让学院为你们而骄傲。

（13级计算机应用技术1班　张继龙）

因为年轻，未来属于你们

又是一年开学季。在这个秋高气爽的季节，安庆职业技术学院迎来了一个个嘴角上扬的新面孔。

回想起来，一年过去了，我从最初对大学的期待到现在都成了大二的学姐，其实时间过得很快。试问学弟学妹们，来学校之前你们是否规划过自己的大学生活呢？大学，让人充满期待的地方，在这里，朋友很重要，大学的朋友很可能就是你将来事业的一部分。他们会帮助你成长。但是你也应该让自己有帮助他们的实力。

忘记曾经那些幼稚的想法，大学是一个向社会过度的阶段，不能总觉得自己还小，不需要考虑未来的路怎么走，然而时间很快，现在我们所拥有的都是父母给予的，他们含辛茹苦把我们送到大学，为的是让我们好好学习，将来能找份称心如意的工作。当然大学不仅仅是学习课本上的，还有更重要的是做一个有良好习惯，优秀品质的人，只有把求知和做人完美的结合在一起，才能做一个对社会有用的人，才能让自己体会人生的真正价值。

态度决定一切！做事情不能总觉得无所谓。不要束缚自己的能力。尽可能地去想一些新奇，大胆，甚至疯狂的主意，不要束缚自己的想象力，用实践去检验你的猜想。很多时候我们不是做不到，而是想不到。认真做好每一件事，大学就会很充实，不要在这里虚度年华，努力让自己变成更好的人，每天进步一点点，这就是对自己最好的奖励。

（14级机电三班　方超云）

“新”闻

莲蓬都下了秋，莲叶却是分外翠绿，飘过的云彩，也让这天与地相融得更加美丽。

只是刹那间，云彩聚了又散。莘莘学子又轮换了一批批，今年，黝黑的学弟学妹们就是最好的“新”闻。

初入此间学院，大伙心中定是五味陈杂，忙不知何处去忙，效果显现的很难，反倒是清闲了下来。学院为了迎接莘莘学子，确实费了不少功夫，还让大伙走了回入门的火盆，只不过这个火盆有点大，跨的时间有点长罢了，而且还烤遍了大半个身体，弄了个黑面，这可真能叫个“黑的是什么鬼”！虽是让大家受了点苦，但此次阳光下的沐浴却极大可能是大家人生中最后的一次体验。也确实锻炼了大伙的意志。

在新生们忙着报名的时候，我也没闲着，我四处奔走在学院里，寻找新事物。几乎，我每天都能看到新事物，尤其开学那几天，学校是分外热闹，学校的的大派对就从那几天开始。大伙进入了另一个大家庭，这个家庭拥有着近万人的规模。家长们也是慈祥待人，尽心育人的楷模。

既然来了，就不要再眷恋着家乡，成长的第一步，从这里坚实的踏出。不管你们过的开心与否，都是自己的路自己走出来的。在这里，小皇帝，小公主待遇可能会消失，对于即将步入社会的你们，这是对你们的淬炼。当你们刚坐在教室的时候，会有新奇，会有失望，你可能会喜欢每逢一段时间就会在学院里看到很多晚会，其间遇到很多协会，当然也有各系的学生会。不管是怎样的原因让你加入了他们。甚至还有各色各样的兼职吸引着你们的眼球，只因你们曾听说过：“没做过兼职的大学生不算是合格的大学生”。或是你不喜欢这一切，喜欢一个人安闲的度过“余年”。种种情况都会有，这就是你们即将面对的。

学院的大家长曾说过：“面对教育这一事业，老师要做到兢兢业业，学生们可能不理解，可能会厌学，甚至骂学校，但是成长是苦与乐交织的，迟早有一天学生们会明白为人师长的苦心”。领导的话是很有道理的，教不好，现在已经不全是老师的过错，毕竟每个学生都有自己独立、完善的思想。我自己算不上学霸，可我也勉强不入学弱之流。我常常自言自语道：我不是学渣，只是体内的洪荒之力难以驱动我的大脑和我的手指。

来到大学，大伙可不是换一个地方吃饭睡觉玩游戏这么简单。若真是这样，我想大伙从心里也不愿是这般结果，还不如回到家里，日上三竿起，衣服脏了有人洗，肚子饿了有饭吃，酒足饭饱散散步，没事还能溜溜狗，烦了打打游戏，困了倒头就睡，真是人间天堂。

既然笑着走了出来，也要自豪的，还要略带点骄傲的走回去，你的自豪和骄傲的本钱不是因为你身处的环境多么高大上，而是你自身的修养会发生质的变化。真正的骄傲并非都来自于外在的丰富，有一部分来自于内心的强大。一抹芬芳，会带来片刻的愉悦，却不能使你飞升脱俗。一种知识，虽不能如芳香沁脾，却能给你带来心灵的升华。

广告都来源于生活，生活却不如广告来的深刻。白岩松在广告中说：书本是人心灵的归宿。活到老，学到老。大学，不求学业成绩是多么骄人。但也要多读书，让自己活的充实自在。放空身心，然后再填满它。我相信各位在该阶段会不虚此行。家长式苦口婆心的“思想观念汇报”说了较多，“朕”也是累了，各位小主听得烦了，寡人就寝了。祝各位小主都能前景开阔，奋勇争先。

（13级机电一体化2班　曹辉义）

2015院报《秦潭学子》4版征稿启事：

一、投稿类型：诗歌、散文、摄影作品（照片）、设计作品（动漫设计、模型设计等）。
二、投稿要求：
1、文本具有文艺气息，格调阳光向上。
2、作品必须为原创未发表过的作品，如有抄袭或重复发表现象，文责自负。
3、所投稿件请尽量采用word文档，并在文章后面标注作者姓名、投稿题材、系部、班级、电话及支付宝账号。文章请作者自留底稿，不退稿，如决定采用，我们将与第一时间通知作者。
4、一经选用，稿酬从优。
三、投稿方式
邮箱：qintanxuezi@163.com
联系人：熊明　电话：13966991737　QQ：838633731

秦潭学子微信公众平台：qintanxuezi
办公室：图文信息楼二楼205室
官方网站：http://sub:aqvtc.cn/qtxz/
新浪微博：安庆职业技术学院秦潭学子
网易邮箱：qintanxuezi@163.com
腾讯QQ：1647480295
百度贴吧：院报秦潭学子吧

新浪微博　　在线报名

安慶職業技術學院秦潭學子編輯部
Qin tan Students

秦潭学子

YUANBAO QINTANXUEZI

安慶職業技術學院
团委主办　第66期　2015年10月
主　编：熊明　技术部长：陈　咏
副主编：余意　记者团长：鲁祖麟
本版指导老师：程飞
本版编辑：王凡　版面设计：陈　咏

省政府教育督查组来院检查指导工作

9月7日上午，省教工委常务副书记高开华率省政府教育督查组来我院检查指导开学工作。省教育厅组织干部处处长王忠、市教体局党工委书记陈云、市教体局总督学王建辉参加检查。院领导王进、孙晓峰、方天祜、占峰、谭维奇等汇报工作。

高开华一行听取了我院发2015年秋季开学工作情况汇报，实地查看了教学设施和学生宿舍、餐厅，重点督查学校开学条件保障、校园安全工作、规范办学行为、教师队伍建设、校园文化建设、毕业生就业创业、自查抽查以及专项工作部署落实等情况。高开华充分肯定了我院开学各项工作，希望我院进一步强化常规管理，保证教育教学各项工作良好运行，进一步夯实建设地方技能型高水平大学基础，打造区域职业教育高地，在培育高素质技能型人才、服务地方经济社会发展方面做出新的成绩。

我院高度重视、扎实开展开学工作，做到“三个到位”。一是安排部署到位。在7月16日上学期结束工作会议上，院领导对暑期维修、“三教”安排、安全管理等事宜作了部署。8月29日，学院又专门召开中层干部会议，对本学期各项工作进行全面部署。二是贯彻落实到位。暑假结束前，学院教学场所、设备、教材和老生教学安排、新生人才培养方案修订等全部到位。8月29日起，学院各处室、系部、中心等先后召开会议，对新学期本单位的各项工作进行了安排落实。各系组织辅导员、班主任老师召开了新学期第一次主题班会，确保学院开学各项工作会议精神落到实处。三是督导检查到位。8月30日至31日，院领导率办公室、教务处、学生处对新学期开学准备工作和第一堂课进行了全面检查，发现学生课堂教学组织有序，校园环境清洁卫生，工作运行状态良好。

（文/闻胜海　图/办公室）

我院召开2015年入伍新兵欢送会

9月9日下午，我院召开2015年大学生新兵入伍欢送会。院长孙晓峰出席。副院长毕明生主持会议。从我院所在地迎江区入伍的20名大学生新兵和部分新兵家长参加了欢送会

孙晓峰代表学院党政班子和全院师生，向积极应征入伍的各位同学表示热烈的祝贺，向积极送子参军的各位家长表示崇高的敬意，向所有参与征兵工作的工作人员表示衷心的感谢。孙晓峰向入伍的新兵提出了三点希望。一要加强学习，提高政治素质；二要忠于职守，苦练军事技能；三要严守纪律，安心部队生活，努力成为有灵魂、有本事、有品格的新时代军人。

会上，学生处负责人宣读了2015年入伍新兵学生名单，院领导为入伍新兵颁发了入伍通知书和纪念品，为新兵家长（部分）颁发“光荣之家”牌匾。新兵代表陈林同学和新兵家长代表袁先生先后发言。会后，院领导与入伍新兵及家长在行政楼前广场合影留念。

自2015年夏季征兵启动以来，我院做了大量工作，通过多种宣传方式，激发大学生应征入伍的积极性，圆满完成了今年征兵任务。

省委任命王进同志为我院党委书记

9月2日下午，中共安庆市委、市委组织部在我院召开干部大会，宣布关于王进同志任安庆职业技术学院党委书记的决定。中共安庆市委副书记、市委教育工委书记陈冰冰，市委组织部副部长高龙海，市委教育工委副书记查鹏出席会议。我院院长孙晓峰主持会议。院领导施运华、毕明生、方天祜、占峰、谭维奇及各系部、处室、中心主要负责同志出席会议。

陈冰冰代表市委作重要讲话。他指出，王进同志具有多地多岗位任职经历，工作能力强，表现优秀；在安庆职业技术学院任党委副书记十个多月，勤于思考，精于实干，得到了干部职工的充分认可，符合任学院党委书记的条件。他相信王进同志一定能继续发挥自身优势，和学院党政班子密切配合，与全院教职员工一起推动安庆职业技术学院建设发展再上新台阶。

陈冰冰对我院近年来圆满完成省示范高职院校建设任务、率先在人才培养个性工作评估中取得优秀成绩给予了充分肯定。他深入分析了职业教育发展的重要意义和我市对技能型人才的需求，希望我院坚定职教发展信心，明确职教发展方向，把握职教发展规律，积极申建地方技能型高水平大学，推动安庆职业教育联盟提升合作效果，引领安庆职业教育发展。

高龙海宣读了中共安徽省委决定：王进同志为安庆职业技术学院党委书记。

王进作任职讲话。他表示，感谢省市委的信任和学院领导同仁的支持，任新职后一定“尽职尽责，尽心尽力，尽情尽义”，认真履责，不辱使命。一要加强学习研究，尽快实现角色转型提升。二要加强集体领导，维护院长履行法人职责。三要加强队伍建设，支持系部班子积极作为。四要加强教育教学，教育引导学生德技双馨。五要加强改革创新，推动学院建设发展进程。六要加强廉洁自律，认真抓好党风廉政建设。

孙晓峰代表全体师生员工对省委决定表示坚决拥护，对王进同志荣任学院党委书记表示诚挚祝贺，对上级组织和领导对我院的关心重视表示衷心感谢。他表示，作为学院行政主要负责人，要坚决维护学院党委的领导权威，认真贯彻落实好党委领导下的校长负责制，全力支持王进同志工作。他希望全院上下继续发扬团结协作的优良作风，珍惜千载难逢的发展机遇，一心一意搞建设，群策群力谋发展，和衷共济干事业，把学院办出特色，办出水平。

（文/姚咏　图/组织人事处）

我院隆重举行2015级新生开学典礼暨军训动员大会

9月14日上午，我院15级新生开学典礼在体育场隆重举行。院党委书记王进，院长孙晓峰，新生军训负责人孙大千，院领导施运华、毕明生、方天祜、占峰、谭维奇出席典礼。典礼由副院长毕明生主持，各系党总支副书记、团总支书记、新生辅导员以及2015级全体新生和全体军训教官参加了大会。

上午九时许，大会在庄严肃穆的国歌声中拉开了序幕。首先是教师代表——经贸系主任朱重生发言，对新生们说到：这里是你们人生新的起点，良好的开端是成功的一半，军训便是第一个考验，期待同学们的优异表现，并祝同学们学业有成，事业辉煌。接下来是新老生代表轮流发言，老生代表告诫同学们在三年中要践行“勤学笃行，德技双馨”的校训，新生代表则表示会努力学习，三年后，做到青春无悔。同时武警支队孙大千希望大家珍惜军训机会，树立不怕吃苦的精神。

最后孙晓峰院长发言，先为新生们介绍了我院的办学情况：经过各位老师同学的共同努力，在2013年获“安徽省创新创业示范校”荣誉称号。2014年12月又以优秀成绩通过省教育厅示范性高职院校建设项目验收暨人才培养工作个性评估。又为新生们提出了五点建议：一、是要刻苦训练，磨练意志　二、是要树立理想，坚定目标　三、是要勤学笃行，增长才干　四、是要修心养性，砺德砺能　五、是要热爱生活，感受快乐。最后，希望全体新同学在我院放飞青春的理想、起航美好的未来。

开学典礼至此圆满结束，同时，也希望新生们在之后的两周军训中克服困难，磨砺意志，养成不怕苦，不怕累的精神！

（文/马怀松　王凡　图/学生处）

我院圆满完成2015级迎新工作

春梦想正昂扬，安庆职院新起航。9月7日至9月9日，我院迎来了三千余名2015级新同学。院领导王进、孙晓峰、施运华、毕明生、方天祜、占峰、谭维奇到各新生报到点检查指导迎新工作，并看望慰问新生、家长和工作人员。

为了进一步做好今年的迎新接待工作，学院提前进行部署，仔细用心谋划。在延续去年简约大方风格的基础上，学院对接送车辆进行明确，并在今年首次投入使用“数字化报到系统”。为新生报到提供了极大的便利，缩短了等待的时间。

为了保证每一名报到新生都能顺利进入我院进行学习，学院的“绿色通道”在今年更是较去年有了更好的完善。一站式便捷服务为部分同学解了燃眉之急。合理完善的迎新安排、热情周到的志愿服务、优美和谐的校园环境，受到了新生和家长的一致好评。

2015级新生的到来为我院带来更加青春向上的活力。此外，为使新生尽快融入大学生活，我院将会在接下来的时间陆续安排新生军事技能训练和入学课程教育活动等。

（文/葛畅　图/学生处）

指导老师:陈　颖
责任编辑:余　意
版面设计:杨克锁

2015级新生军训总结表彰大会隆重举行

昂扬斗志振人心，英姿飒爽好风采。25号上午，我院2015级新生军训总结表彰大会在院田径场隆重举行。院领导王进、孙晓峰、施运华、毕明生、方天祜、谭维奇，武警安庆市支队军训带队干部孙大千出席。副院长毕明生主持大会。各系部、处室、中心负责同志参加大会。

上午9点，大会在激昂庄重的国歌声中拉开帷幕。随着指挥员一声令下，3000多名新生组成的30个方队进行分列式表演，同学们迈着整齐的步伐，以昂扬的斗志、饱满的精神，依次通过主席台，展示他们的军训成果，充分表现了朝气蓬勃的大学生风貌，用优异的表现给为期两周的军训画上了圆满句号。分列式结束后，军训教官进行了擒敌拳表演，教官动作规范娴熟、刚劲猛烈、孔武有力，赢得了全场的阵阵掌声。

院党委书记王进向承训部队赠送锦旗，纪委书记方天祜宣读了《关于表彰2015级新生军训先进集体和先进个人的决定》，院领导和武警带队干部为获奖的优秀连队颁发了奖牌。

院长孙晓峰作军训总结讲话，他希望全体同学要把军训过程中培养的优良作风和拼搏精神传承下去，在今后的学习工作中积极进取、敢于创新，努力提高自身综合素质，为学院增光添彩，成为奋发有为的社会主义事业可靠接班人。

武警带队干部孙大千勉励同学们要把军训中表现出的顽强拼搏、严守纪律等优良作风带到学习生活中去，勤奋学习、努力工作、奋发图强、勇攀高峰。

机电工程系李干同学代表2015级新生军训学员作了发言。

经过严格评比，共有10个连队荣获“军训优秀连队”，30个新生寝室被评为“内务整理标兵寝室”，153名同学被评为“军训优秀学员”。在为期14天的军训中，全体新生用刻苦的训练、出色的表演为大学第一课交上了完美的答卷。

（文/黄勤　秦潭学子　马怀松　王凡）

大学通关秘籍

考证篇

注重实用拒绝跟风

刚进入学校的大学生总有些许的迷茫，大把时间还能学些什么来充实自己？除了完成专业课上的知识，面对社会需求种类繁多的各类证书和培训，新生一定不能盲目跟风。

加强理论知识学习的同时也不要忽视专业技能的培养。考取从业资格证书不仅是对自己所学专业的检测，也是将来就业的保障，切忌朝三暮四、眼高手低。

经济贸易系学生可以参加会计从业资格、助理电子商务师考试等；社会事业系学生可以参加单证员、导游证考试等；电子信息系学生可以参加C语言、计算机二级考试等；机电工程系学生可以参加高级电工证、CAD，Ug绘图员证等；建筑工程系学生可以参加施工员考试等，园林园艺系学生可以参加环境分析师、化学分析工等考试。

社团篇

兴趣出发兼顾特长

我院社团共有41个，分为专业型社团、文体艺术型社团、科技型社团。英语爱好者协会、自考协会等是学习型社团；电脑爱好者协会、服装设计协会等是专业技能型社团；音乐爱好者协会、黄梅雨协会等是兴趣爱好型社团；青年志愿者协会、文明督察队等是社会公益型社团。

我院除了丰富的学生社团外还有院级四大团学组织，分别是：院学生会、院报《秦潭学子》、院广播站、院社团联合会。

加入社团，一要了解社团类型，二要根据自己的兴趣爱好和特长。既要学好专业课又要锻炼自己综合素质。

宿舍篇

团结友爱相互包容

在大学生活中，同一屋檐下的室友是与你相处时间最长的人。在宿舍中，尽量与室友统一作息时间，在日常起居生活中给予包容和理解，特别是不同地域生活习惯不同，一定要互相习惯理解。平等对待每一个人，不搞“小团体”。

在宿舍，不仅要保持个人卫生，也要学会多打扫公共卫生，要知道吃亏是福，这也会让室友对你的印象分“大大点赞”。集体生活中需注意不要触犯别人的隐私。未经室友同意，不要拿室友东西，借完东西一定要还。当室友休息时一定要保持安静，轻敲键盘、鼠标，被打扰是一件“伤不起”的事情。

兼职篇

勤工俭学提防中介

兼职是不少大学生课余时间的首选。

在此给新生打剂“预防针”：面对打包票保证帮你找到兼职，提前交纳押金的中介应当警惕；校外兼职，一定要通过正规渠道，可以让学长学姐推荐，或直接去正规企业询问有无兼职信息，保证兼职安全。

安全篇

行事谨慎遇人不贪

初到大学寝室没有保管贵重物品的习惯，出行时更不注重包袋的保管，往往成为小偷下手的对象。不要把笔记本电脑、手机、大量现金等贵重物品放在桌面上；在离开宿舍时要随手关门窗；平时也要养成把银行卡、现金、电脑等贵重物品锁起来的习惯。遇到可疑人员主动上前询问，查其身份，同时通知宿管人员。校内校外都需谨慎，当在校园周围或市区闲逛时可要提高防盗意识，出门时不要带太多现金，也不要“把鸡蛋放在同一个篮子里”，如身份证和银行卡最好不要放在同地方。在公共场所比如公交车上尽量把包背前面。

信息化社会网络诈骗层出不穷、手段五花八门。比如：网络传销类、网络购物诈骗、网络中奖诈骗等等，建议不要过分依赖网络，遇到有人借款，牢记“绝不当晚交钱，睡一觉过一天，再找亲人谈一谈”的口诀，一旦发觉可能是骗子，马上停止汇款，不再继续交钱，防止损失扩大；发现骗子马上举报，可拨打官网客服电话、学校保卫处电话、110报警。最后想说天下没有免费的午餐，上网需谨慎。

过去属于回忆，未来属于自己

回首过去有失败也会有成功，有咸淡的泪水当然也少不了甜美的微笑，有失落才构成昨日缠绵的歌，有忧伤才会有昨日焕发的浪漫色彩。回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造。

迷路在人海，看不清未来。　我知道，将会有漫长的未来等着我去闯,奋斗才是我最终的归宿　。大学的生活很短暂，在剩下的时间里我会认真学习，认真工作不断完善自己、提高自己，我正在积极准备考取初级会计师，我相信我可以成功。另外在未来的一年里我要做好我的实习工作,累积更多的实习经验，为毕业以后的工作打好基础。

将来，我会挑选一个符合我专业的公司，从出纳做起。累积工作经验同时，努力学习争取考取中级会计师，梦想通过不懈奋斗成为一名会计师。未来看着很遥远，其实它很近，它就在我们的眼前需要我们去努力去奋斗。我会一直朝着梦想方向奋力拼搏的！

梦想在远方……

我叫刘彩，出生于1995年06月29日来自安徽省六安市寿县涧沟镇的一个小山村，现就读于安庆职业技术学院13级会计电算化专业。

我爱我家

我来自一个小村庄，每天村庄里的人都会下地干农活，地里总是有除不尽的野草和打不死的害虫，记得在家只要一放学我就帮母亲干家务活，想给母亲分担一点辛苦，母亲下地除草的时候我也会跟着母亲一起去，给庄稼打农药的时候我会在家里做好饭等着母亲回来吃饭。我的父亲会在农闲的时候去工地打工挣钱，因为家里只有几亩地收的粮食只够我们一家吃饭，父亲出去挣钱是为了弟弟、妹妹和我能够去学校读书有好的未来、好的生活。

由于我和妹妹在上大学和弟弟在上小学，所以家里经济压力很大，而且父亲还患有腰椎间盘突出每天都要吃止疼药。只靠种田是不足以支付我们姐弟妹三人的学费，我和妹妹的大学学费是申请的助学贷款。父亲去工地打工给我和妹妹赚取生活费，但是也只能提供一半的生活费，另一半让我和妹妹兼职来赚取自己的生活费。

千磨万击还坚韧、任尔东西南北风

2013年我考上了安庆职业技术学院，也是这一年让我深刻明白父母的爱是多么的伟大，在10月份父亲下班的时候摔进了刚建好的地下室把腿摔断了，父母就在工地养伤也没有回家，母亲一人又要上班又要照顾父亲很是辛苦，就是这样父母为了不让我们姐妹俩担心，一直到父亲的腿好了才和我们说。父亲的腿现在还不能弯曲但是为了我和妹妹的生活费父亲又去了工地打工，看到父母的艰辛，我的内心真的无法再平静，我暗暗在心中发誓，一定要在大学好好的学习，努力提高自己的能力，争取早日给父母减轻生活的压力。

作为一名贫困生，我知道自己更要学会自立自强，勇于承担责任，要勤俭节约。要相信自己，我一定可以成功，在未来会有我的一个位置。作为大学生，我积极努力争取各种奖助学金，在课余时间去做一些兼职来给父母减轻一些压力。在暑假中我也去打工赚取我的生活费，在两个月的时间里我感受到了累与充实，卖类夏日我在一个做笔记本和包装的小工厂里干活，没有空调而且是在铁皮搭建的房间里工作，室内温度比室外还要高几度，每次干活都让我的衣服湿了又湿，晚上也热得睡不着。但是我坚持了下来，这两个月我感觉自己长大了，成熟了。我的付出是有回报的，我拿到了两个月的工资4000多元钱，我很高兴可以给父母减轻一些生活负担。

成功不是机遇的恩赐，而是奋斗的必然

在学习上，我认真学习课程知识，合理安排时间，力求进取，做到有错就改，接受和采纳老师和同学们的建议，我知道大学课程少空闲时间比较多，但这不是给我与我们玩的时间，这是给我们在时间去了解学校外的世界，，它需要我们做足充分的准备去面临社会。为此，我更要认真去学习专业知识，不断地巩固已学知识，做到温故而知新。在2013-2014年度的学习成绩排名班级第一，总测评排名班级第一，获得国家励志奖学金和一等奖学金。在班级里我认真学习，团结同学，所以在同一年我还获得了三好学生。此后我考到了计算机一级和二级证书，还取得了会计从业资格证书。

在思想上，积极乐观，拥护中国共产党的领导，严格遵守学校的规章制度，诚实守信，严于律己，树立了正确的人生观和道德观。永远保持与时俱进，认真学习党的工作路线，正确贯彻党的方针政策，时刻要求自己，我在大一的时候,我就主动递交了入党申请书，我已经通过对党校的学习深刻知道自己的不足，现在我已积极向党靠拢，争取早日入党。

在工作上，我积极竞选加入院级社团担任部长，锻炼了我的组织能力和交际能力。我积极完成团里分配的工作，我在这个社团里参与了两次社团举行的全校范围的活动，一是开展了电脑文诊活动，给很多学生的电脑进行了维修和保养，二是学院的PPT比赛。通过这两次的锻炼让我提高自己的工作能力，协调能力以及交际能力。

在生活上,我朴素节俭，严于律己，宽于待人，尊敬师长，并在平时积极和同学交流沟通、融洽和睦地相处，在这段时间里我得到了锻炼，我还需要更多的社会经验，去面临社会对我的考验。这让我更加努力学习。

秦潭学子微信公众平台：qintanxuezi

办公室：图文信息楼二楼205室

官方网站：http://sub:aqvtc.cn/qtxz/

新浪微博：安庆职业技术学院秦潭学子

投稿邮箱：qintanxuezi@163.com

指导老师:何世亮
责任编辑:施德龙
版面设计:强健康

剑指S5，为中国战队加油！

北京时间9月13日凌晨4时，2015全球总决赛小组赛抽签结果揭晓，中国队整体小组出线形势良好，其中身在B组的IG将面临C9、FNC、AHQ的挑战，由于B组整体实力比较接近，小组赛阶段IG将会是场场硬仗。而EDG再战SKT T1将会是C组的最大看点。D组的LGD最大的威胁来自于韩国的KT和北美霸主的TSM。与B组的IG情况相似，LGD也将面临严峻的考验。

2015全球总决赛小组赛分组

A组的四支队伍分别是北美赛区（NA LCS）种子队CLG，港澳台赛区（LMS）战队FW，韩国赛区（LCK）战队KOOTigers，外卡战队PNG。

B组的四支队伍分别是欧洲赛区种子队（EU LCS）FNC，中国大陆赛区（LPL）战队IG，LMS冠军战队AHQ，NA LCS战队C9。

C组的四支队伍分别是LCK种子队SKT T1，EU LCS战队H2K，LPL战队EDG。

D组的四支队伍分别是LPL种子队LGD，LCK夏季赛亚军KT，NA LCS战队TSM，EU LCS战队OG。

在9月5日落幕的《英雄联盟》四周年狂欢盛典上，EDG与IG拿到了LPL赛区通往2015全球总决赛的最后两张门票，与种子队LGD开始了全球总决赛的征程。三载追梦之旅，两度决战饮恨，随着本赛季EDG战队在季中邀请赛上夺冠，LPL赛区已经证实了自己具有在国际舞台上登顶的实力，在2015赛季全球总决赛上，中国战队将向总冠军奖杯发起全力冲击。让我们为中国队加油！

出征仪式按照视频回顾出征战队晋级之路，之后邀请参赛战队全体队员登场的流程进行。不同于之前各战队自行公布的7人名单，这是2015《英雄联盟》全球总决赛中国区LGD、EDG、IG三支出征队伍最终正式参赛人员的首次亮相，其中主力队员5名，替补队员1名。从出征名单来看，参赛队员均是各战队的最优选择，是各战队晋级全球总决赛的最强阵容。

EDG战队名单：

上单：Korol、打野：Clearlove、中单：PawN、ADC：Deft、辅助：Meiko、替补：Amazing]

LGD战队名单：

上单：Acorn、打野：TBQ、中单：GODV、ADC：imp、辅助：Pyl、替补：Flame

Ig战队名单：

上单：Zzltai、打野：kakao、中单：rookie、ADC：Kid、辅助：kitties、替补：Time

小编提醒各位同学，比赛虽然精彩，可不要耽误了学习哟。

2015全球总决赛 D组战队分析

LGD Gaming
上单：Cheon-ju "Acorn" Choi
打野：Zhu "TBQ" Yongquan
中单：Zhen "GODV" Wei
ADC：Seung-bin "imp" Gu
辅助：Chen "Pyl" Bo

2015年春季赛，LGD战队的先发阵容引进了两名韩国巨星：世界冠军，前三星白队ADC选手imp以及前三星蓝队的上单Acorn。尽管这个新阵容在常规赛中表现低迷只取得第六名，但LGD战队在季后赛强势崛起。连续以3-0的战绩战胜OMG和Snake战队后，最终以2-3惜败给季中邀请赛冠军EDG战队。

夏季赛初期，在他们的先发辅助兼队长平野绫由于颈骨手术缺阵期间，这支队伍再次遇到一些难题，平野绫回归后，他们又在磨合上花了些时间。不过当他们找回状态时，LGD的战绩一路飙升。季后赛半决赛中，他们再次遭遇EDG战队，不过这回是LGD笑到了最后。LGD在这次系列赛中摧枯拉朽般地以3-0战胜了EDG战队，随后又在夏季赛决赛中力压Qg战队夺冠。

KT Rolster
上单：Chan-ho "Ssumday" Kim
打野：Dong-bin "Score" Go
中单：Sang-moon "Nagne" Kim
ADC：Dong-hyeon "Arrox" No
辅助：Jong-beom "Piccaboo" Lee

连续三年杀入夏季赛决赛后，KT战队终于迎来了自己第一次全球总决赛之旅。但他们这一路走来并不容易。春季赛初期，明星选手KaKAO和Rookie出走中国战队iG导致的Kt表现不佳。即便在春季赛末期取得一波连胜，第五名的成绩也刚好将他们挡在了季后赛的大门外。

夏季赛后半段引入辅助选手Piccaboo加强阵容后，KT战队在第二个LCK赛季中表现相当抢眼。健谈而富有攻击性的Piccaboo会与打野Score一道在地图上布置视野，寻找打开局面的机会。最后他们一路杀到LCK决赛与SKT T1狭路相逢，但却以0-3草草出局。失利并没有让他们的希望破灭，KT战队在韩国区预选赛中成功阻击Jin Air Green Wings，取胜后他们拿到了最后一张通往总决赛的入场券。

大学生心理认知

1.培养自信，克服自卑和羞怯

自信是成功的基石，在人际交往中自信不可或缺。一个充满自信的人才能在交往中游刃有余，人际交往成功且有效。要克服自卑和羞怯，就要学会坦然自若地面对交往，不怕失败，不怕被人讥笑。要重视第一次成功的社交经验，以此增强对自己的社交能力的信心，从而逐步走上人际交往的良好循环。

2.认识自我，健全人格

（1）真诚。“人之相知，贵在知心”。真诚的心能使交往双方心心相印，彼此肝胆相照，荣辱与共。真诚的人能使交往者的友谊地久天长。

（2）信任。在人际交往中，信任就是要相信他人的真诚，从积极的角度去理解他人的动机和言行，而不是胡乱猜疑，相互设防。信任他人必须真心实意，而不是口是心非。

（3）理解。人际交往中相互理解非常重要，彼此能够理解对方的意图、情感、观点、立场，交往才能不断持续下去，人际关系才能变得融洽而深入。

（4）热情。在人际交往中，热情能给人以温暖，能促进人的相互理解，能融化冷漠的心灵。因此，待人热情是沟通人的情感，促进人际交往的重要心理品质。

（5）克制。与人相处，难免发生人际冲突，克制往往会起到“化干戈为玉帛”的效果。克制是以团结为金，以大局为重，但不是无条件的，应有理、有利、有节，如果是为一时苟安，忍气吞声地任凭他人的无端攻击、指责，则是怯懦的表现，不是正确的交往态度。

3.勇于实践，提高人际交往技能

为了能和各种形形色色的人相识、交往和相处，学习掌握一些交往的技巧和方法是必要的。这些方法和技巧包括：如何待人接物，如何引出话题，如何使谈话继续和中止，如何阐述自己的见解，如何提出批评，如何化解冲突，如何换位思考等。这些技巧可以通过书本、课堂、培训等途径学习，但主要还要在人际交往实践中学习。只有勇于参加人际交往实践，才能真正掌握交往技巧，人际交往能力才能不断提高。

自信是成功的基石，在人际交往中自信不可或缺。一个充满自信的人才能在交往中游刃有余，人际交往成功且有效。要克服自卑和羞怯，就要学会坦然自若地面对交往，不怕失败，不怕被人讥笑。要重视第一次成功的社交经验，以此增强对自己的社交能力的信心，从而逐步走上人际交往的良好循环。